

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"  
ТИТОВА Е.Л.



СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ:



**Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей  
предыдущих в пришкольных лагерях.**

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
269/2011	50	Комплеты (особые)	117,500	5,820	11,300	3,060
54-1-2020/2021	150	Макаронны отпарные	202,000	5,300	5,500	25,200
54-3оус-2020/2021	50	Соус красный основной	36,550	1,650	1,350	4,450
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	50	Батон	131,000	3,750	1,450	25,700
ПР	50	Хлеб ржаной	114,000	3,970	0,650	22,600
ИТОГО:	550	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ	627,850	20,690	20,250	87,510
		ЗАВТРАК				
54-1т-2020/2021	220/30	Запеканка из творога с молоком сушеным	366,375	17,580	19,370	41,220
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	200	Сок яблочный	90,000			20,000
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	690	ИТОГО:	587,975	20,780	20,530	88,280
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				
		ЗАВТРАК				
54-1о-2020/2021	250	Омлет натуральный	335,370	9,880	11,120	25,250
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
405-470-406/2011	60	Пирожок с яблоком	141,600	7,710	7,670	28,730
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	550	ИТОГО:	608,570	20,790	19,950	81,040
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ				



418/2011	75	Слойка с повидлом	205,250	10,710	13,670	18,770
ПР	200	Сок яблочный	90,000			20,000
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
<b>ИТОГО:</b>	<b>715</b>		<b>623,850</b>	<b>19,800</b>	<b>19,790</b>	<b>85,836</b>
		<b>ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ</b>				
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>				
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
		<b>ЗАВТРАК</b>				
54-40-2020/2021	250	Омлет с сыром	409,050	16,187	19,087	46,480
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты (яблоко)	47,000	0,400	0,400	9,800
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>		<b>587,650</b>	<b>19,787</b>	<b>20,647</b>	<b>83,340</b>
		<b>ДЕНЬ: ПЯТНИЦА</b>				
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>				
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
		<b>ЗАВТРАК</b>				
54-9к-2020/2021	250	Каша вязкая молочная овсяная	322,250	10,750	12,250	32,750
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
3 / 2011	20 / 40	Булочка с сыром	162,000	6,880	7,060	23,480
338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000
<b>ИТОГО:</b>	<b>610</b>		<b>607,050</b>	<b>19,330</b>	<b>19,810</b>	<b>83,730</b>
<b>ВСЕГО за 10 дней:</b>	<b>6305</b>		<b>5959,20</b>	<b>200,28</b>	<b>202,13</b>	<b>835,59</b>
<b>среднее за 10 дней</b>	<b>630,5</b>		<b>595,920</b>	<b>20,028</b>	<b>20,213</b>	<b>83,559</b>

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П. Могилевского и В.А. Тугельяна, 2011 год; сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, 2021 год

БУХГАЛТЕР:

